

## **Mission médicalisée 2005 ANIMA avec le concours de VSF Suisse**

en Casamance du 21 janvier au 12 mars 2005  
Première partie du 21 janvier au 12 février 2005

### **Membres de l'équipe**

Quatre voiliers

Voilier Aglaé : VSF Suisse skippé par Frédéric Leimgruber

Voilier Ernest skippé par Jean et Martine Hengy

Voilier La Défonce skippé par Christian François

Voilier Jonathan skippé par Gérard et Pascale Pascal

### **Coordinateur sur le terrain**

Hyacinyhe Diedhiou

### **Responsable VSF S**

Frédéric Leimgruber

### **Médecins**

Dr Christian François

Dr Mireille Meyssonier-Lacroix

Dr Etienne Pollet

Dr Yves Menguy Chef de mission

### **Pharmaciens**

Gérard et Pascale Pascal

### **Interprète pharmacie**

Emma

### **Infirmières**

Magali Lapenna

Sarah de Montmollin

### **Dentiste**

Sonia Salès

### **Assistant dentaire**

Bernardin

### **Maître-opticienne**

Corine

### **Aide opticienne**

Clémentine Pascal

### **Secrétariat médecine scolaire**

Martine Hengy

### **Intendance et repas**

Jean et Martine Hengy

et enfin Vincent 9 ans, fils de Pascale et Gérard

soit pour résumer : sur 4 voiliers 4 médecins, 2 pharmaciens et leur interprète, 2 infirmières, une dentiste et son assistant, une opticienne et son aide, un responsable VSFS, deux responsables de l'intendance, le coordinateur local, tous sous la conduite du Dr Yves Menguy, président de ANIMA, responsable de la mission.

### **Villages visités**

Niomoune les 24 et 25 janvier

Magali Infirmière chef de poste

Activité de consultations, de médecine scolaire, de soins dentaires et d'optique ; nous avons rencontré nombre de bilharzioses urinaires, de parasitoses digestives et de dermatoses.

Haer le 26 janvier

Philomène ASC matrone

Activité de consultations, de médecine scolaire, de soins dentaires et d'optique avec nombreux cas de dermatoses ( gale )

Hitou les 27 janvier

Louis ASC

Nous avons pu prendre en charge une parturiente, saignant depuis la veille au soir, évacuée sous perfusions (dans un état d'anémie extrême) en pirogue jusqu'à Elinkine puis à Ziguinchor où elle a pu subir à temps une césarienne permettant de sauver la mère et l'enfant. Un enfant qui convulsait depuis plusieurs heures lors d'un neuro palu a pu être traité avec succès par quinine intrarectale, antipyrétiques et corticoïdes en perfusions.

Kouba les 28 et 29 janvier ( nuit au village )

ASC

Ce village, perdu au milieu des îles Karone recevait pour la première fois une équipe médicale : les trois villages environnants ont adressé leurs consultants

Activité de consultations, de médecine scolaire, de soins dentaires et d'optique avec nombreux cas de dermatoses ( gale ).

Dans le cadre du projet SODIS mise en évidence d'une contamination fécale de l'eau de boisson et stérilisation de l'eau prouvée après mise en œuvre de l'exposition au soleil sur fond noir de bouteilles contaminées.

Diogué les 31 janvier 1<sup>er</sup> et 2 février

ASC

Autant l'an passé nous avons rencontré énormément de cas de gales autant cette année tout les enseignants et nous-même avons apprécié une très nette diminution des cas liée à l'énergique prise en charge effectuée par notre équipe l'an dernier avec application de benzoate de benzyle. Il est à signaler que nous avons pu disposer de comprimé d'Ivermectine qui, absorbé par la bouche en une seule prise, constitue un progrès décisif dans l'abord de cette parasitose des plus gênantes, pouvant se compliquer par surinfection cutanée massive lors du grattage.

Activité de consultations, de médecine scolaire, de soins dentaires et d'optique

Il est à signaler de nombreux anglophones parmi les pêcheurs Ghanéens pour les enfants desquels il existe une école maternelle que nous avons vue également.

Cachouane incursion d'une équipe réduite ( un médecin, une infirmière, un pharmacien ) le 2 février à bord d'une pirogue à la suite de l'annonce de nombreux cas de gastro-entérite dont finalement l'équipe n'a vu que peu de cas non graves.

Activité de consultations et de soins

Pointe Saint Georges 4 5 et 6 février

Elisabeth matrone ASC

Activité de consultations, de médecine scolaire, de soins dentaires et d'optique.

Le petit village de pêcheurs proche de la Pointe Saint Georges nous a semblé plus mal en point que le reste des villages visités, ce qui s'explique par le fait que ce ne sont pas des locaux mais des expatriés d'un moment.

Sous l'impulsion de Michel qui s'est installé là une case de santé est en cours de construction cependant que pour les arrosages du jardin des femmes il a mis en place une pompe éolienne. Nous lui avons remis dans le cadre de son activité associative un ordinateur offert par France Telecom.

Bandial 7 au 10 février

ASC Basile

Activité de consultations, de médecine scolaire, de soins dentaires et d'optique.

Les élèves de l'école de Séléki à 5 km de Bandial sont, comme l'an passé venus passer leur visite de médecine scolaire : très nombreux cas de bilharziose urinaire.

Nombre de patients présentent une HTA nécessitant une mise sous Furosémide.

Nous avons été frappés tout comme l'an dernier par l'afflux de patients venus de Ziguinchor accessible par taxi-brousse et piste et nous nous demandons si dans ces circonstances nous devons continuer ou non à fréquenter ce village qui nous a par ailleurs reçus de la meilleure façon possible, très chaleureusement et ce d'autant que la remontée du bolong de Bandial pour les quatre voiliers se révèle des plus délicates.

### **Médicaments et consommables**

5 Caisses de MNU ( ANIMA ) apportés de France par le voilier « La Défonce »

5 cantines TULIPE attribuées à ANIMA, transportées par VSF S de la région parisienne à La Ciotat puis acheminées par les voiliers « Ernest » et « Mago Merlino » pour une valeur de 7150 €.

Deux colis CHMP achetés par ANIMA acheminés par ces deux mêmes voiliers pour une valeur de 1142€ ( comprenant les anesthésiques dentaires + les produits de désinfection du matériel dentaire)

Lot de médicaments achetés à Ziguinchor par ANIMA ( Pharmacie régionale ) grâce à l'obligeance du docteur Mame Demba Sy médecin chef régional pour une valeur de 130 €

Lot de seringues offertes par le voilier « Mago Merlino »

Matériel dentaire fourni par Reggie Carton et Bernardin ainsi qu'une turbine offerte par les dentistes nyonsais

Divers produits ( dont des tests de détection rapide du paludisme ) apportés ou offerts par des bénévoles de l'association ANIMA

Lot de lunettes de correction apportés par Corine

Test de potabilité de l'eau de boisson ( action Sodis, VSF S et Lions Club )

### **Résultats**

#### **Médecine scolaire**

1200 enfants ont été examinés tant sur le plan de l'acuité visuelle et auditive que sur un plan examen clinique soigneux facilité par le fait que nous avons obtenu, sans grande difficulté, que chaque enfant se présente entièrement nu.

L'état de santé de ces enfants est dans l'ensemble plutôt satisfaisant sans carence alimentaire évidente. Nous avons cependant pu mettre en évidence

- de très nombreux cas de bilharziose urinaire : les enfants se baignent dans les mares d'eau douce stagnante servant à l'abreuvement des animaux et sont contaminés par un parasite qui entraîne une hématurie. Nous avons pu traiter la moitié seulement des cas par Praziquantel et avons attiré l'attention du Médecin-Chef régional sur ce problème de santé publique dont il est fort conscient. La seconde partie de la mission essaiera suite au réapprovisionnement en Praziquantel de traiter les cas non pris en charge à Niomoune et dans les villages avoisinants.
- De très nombreux cas de dermatoses : en particulier de gales avec grandes lésions de grattage, de mycoses de la peau et des phanères ( teignes du cuir chevelu et onychomycoses ), de surinfections à staphylocoques. Notons que l'Ivermectine en prise unique se révèle comme un immense progrès thérapeutique dans la prise en charge de la gale et que nous espérons l'an prochain constater une baisse significative de la prévalence de cette affection.

- De très nombreux cas de caries dentaires tant sur les dents de lait que sur les dents définitives que nous avons systématiquement dirigés vers l'équipe dentaire pour un certain nombre d'avulsions.
- De très nombreux cas de hernie ombilicale de degrés divers et ne semblant pas gêner les enfants sauf en ce qui concerne quelques adolescents porteurs d'une volumineuse hernie ombilicale nécessitant une intervention chirurgicale, conseillée mais dont on ne sait pas ce qu'il en adviendra.
- Quelques cas d'ectopie testiculaire dont 3 bilatérales chez des enfants non pubères : il persiste un mince espoir de voir les testicules migrer dans les bourses à la puberté mais pour nous il y a une indication opératoire qui ne peut malheureusement être satisfaite localement.
- Quelques cas de baisse de l'acuité visuelle pris en charge par l'opticienne
- Céphalées assez souvent mises en avant : migraines ou en rapport avec des troubles de l'accommodation ?
- Pratiquement pas de troubles de l'audition
- .En cette période de l'année souffle l'Harmattan , vent qui soulève beaucoup de sable et favorise les infections bronchiques , pulmonaires et ORL d'où un certain nombre de cas de bronchites ou de pneumopathies prises en charge par un traitement antibiotique et mucolytique de six jours ainsi que des otites chroniques.
- Une jeune fille suivie pour tuberculose pulmonaire a été montrée à notre spécialiste de pneumologie qui a confirmé la nette amélioration obtenue par une trithérapie tout à fait adéquate.
- Un cas de paralysie sciatique lié à une malencontreuse injection de quinine intra musculaire dans la fesse, lors de la petite enfance : à ce propos nous souhaiterions que chez les petits enfants soit généralisée la technique de traitement par quinine intrarectale des plus faciles à mettre en œuvre, des plus efficaces et sans danger( seule contre-indication : une diarrhée profuse de l'enfant ).
- Quelques cas de paludisme avéré traités par dérivés de l'Arthemeter + Lumefantrine ainsi que quelques splénomégalies seulement ( ce qui contraste vraiment avec notre expérience Malienne ) : pour chaque cas de splénomégalie il était proposé un traitement par antiparasitaire ( Mébendazole ) + Chloroquine à dose thérapeutique suivie de trente jours de prophylaxie.
- Nous avons rencontré de nombreux cas de parasitoses digestives : ascaris, taenias et oxyures traités par Mébendazole, Albendazole ou Pyrvinium. Nous n'avons pas de Niclosamide.
- Nous avons dénombré deux cas seulement d'épilepsie (dont un déjà vu l'an dernier) et pu noter la difficulté pour la famille de se procurer au long cours, sans hiatus thérapeutique, le Phénobarbital nécessaire, pratiquement le seul médicament employé en raison de son coût modéré.
- Nous n'avons pas noté de cardiopathie patente même si on rencontre quelques cas de souffles systoliques à l'auscultation cardiaque, considérés comme fonctionnels.

### Contrôles de l'acuité visuelle

Nous avons pu déceler nombre de conjonctivites, quelques cas de LCET ( limbo-conjonctivite endémique tropicale ), de rares cas de perte de vision unilatérale par traumatisme oculaire. La collaboration avec l'opticienne s'est révélée fort satisfaisante et efficace.

## Soins dentaires

800 dents ont été extraites sur les 500 consultants.

Caries dentaires des plus fréquentes Un détartrage rendu nécessaire par l'abondance de tartre parfois impressionnante a été proposé chaque fois que cela était possible

Nous réfléchissons à une meilleure prise en charge des soins dentaires avec soins de conservation et éventuellement prothèses puisqu'un prothésiste dentaire exerce désormais à Ziguinchor et pourrait réaliser en un premier temps de petits appareillages.

Notons combien nous sommes satisfaits de l'activité de Bernardin formé sur le terrain l'an dernier par Reggie Carton, qui s'est perfectionné à l'hôpital régional de Ziguinchor et nous a prouvé ses compétences et son investissement personnel.

## Consultations dans les centres de santé

Plus de 1500 consultants ont été pris en charge par notre équipe.

Trois cabinets de consultation avec un interprète chacun ont fonctionné tout au long de la mission tandis que le quatrième médecin ne consultait que lorsqu'il n'était pas attelé à la médecine scolaire. L'agent de santé local ou l'infirmier chef de poste ont été étroitement associés à ces consultations dans un but de formation et de suivi des patients.

Pour chaque village le comité local gérant la santé fixait les tarifs des consultations ( de l'ordre de 250 CFA soit un tiers d'euro ) et actes dentaires, sachant que la médecine scolaire restait entièrement gratuite ( même s'il y avait délivrance de traitements ).

L'argent récolté est conservé par le centre de santé à qui nous demandons expressément de l'utiliser pour un nouvel achat de médicaments destiné à alimenter le turn-over .

## Pathologies rencontrées

- Affections rhumatismales et post traumatiques : très grande fréquence des lombalgies et des algies de toute sorte de l'appareil locomoteur Fréquence chez les vieilles femmes d'hallux varus rarement rencontrés chez nous où sévissent les hallux valgus. Paracetamol, Aspirine ou AINS ont été prescrits.
- Appareil cardiovasculaires : fréquence des HTA mises sous traitement diurétique en insistant sur la nécessité d'un suivi tensionnel et l'observance thérapeutique au long cours. Dans les villages où repassera la mission en seconde partie des rendez-vous ont été donnés aux cas les plus inquiétants. Un contrôle ECG serait le bienvenu.
- Fréquence des bronchites, des pneumopathies et d'une dilatation des bronches avérée.
- Fréquence des dermatoses : gale mais surtout onychomycoses et mycoses cutanées.
- Fréquence des troubles gynécologiques : infections, candidoses, stérilités primaires ou secondaires par infections gynécologiques et MST, suites d'accouchement difficiles ou prolapsus.  
Nous ne savons pas ce qu'il en est de la pratique de l'excision dans cette région. de Casamance ( alors que la circoncision se révèle être une grande fête d'initiation revenant de façon très espacée )
- Contrôle des grossesses lors des CPN avec prescription de fer et de Chloroquine systématiquement après examen gynécologique clinique et recherche de protéinurie.
- Nourrissons et enfants non scolarisés : dermatoses, affections ORL et bronchiques, parasitoses digestives

- Troubles urinaires : rares cystites chez les femmes, prostatisme sans que cela apparaisse comme un motif de consultation et n'est retrouvé qu'à l'interrogatoire systématique.
- Palu : quelques cas dont nous avons pu confirmer qu'ils étaient bien dus à un Plasmodium falciparum ( test Diamed ). En saison sèche il est normal de rencontrer bien moins de cas de paludisme même ils ne sont pas du tout rares. Nous avons insisté sur la nécessité de l'utilisation de moustiquaires imprégnées tout au long de l'année sans connaître le pourcentage d'habitants possédant une moustiquaire.
- Ophtalmologie : conjonctivites, trachome, cataracte, troubles de l'accommodation et presbytie apparaissant avant 40 ans souvent.
- Troubles digestifs : fréquence des RGO, des constipations ainsi que des parasitoses digestives. Rares gastroentérites
- Fréquence des céphalées sans causes patentées ( migraines ? )
- Suspicion d'un cas de lymphome
- Nous ne savons pas ce qu'il en est de la prévalence du SIDA en Casamance ; faute de pouvoir effectuer des tests par nous même.

### **Rencontre avec le Docteur Mame Demba SY, médecin-chef régional**

Nous avons reçu un accueil chaleureux et avons pu tenir une réunion de travail passant en revue tous les aspects de notre mission et les problèmes rencontrés. Les autorités régionales tant politiques que médicales nous ont dit ou nous ont fait savoir leur satisfaction devant les résultats de notre mission 2004. Nous leur apportons de surcroît une « photographie » instantanée de l'état de santé des populations visitées et avons insisté sur la fréquence des bilharzioses et des parasitoses cutanées et digestives, ainsi que sur le problème de l'eau, grands sujets de santé publique. Nous leur transmettrons bien entendu ce rapport sur la mission 2005.